



Proves d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys

Convocatòria 2014

Llengua estrangera

Francès

Sèrie 1

Fase general

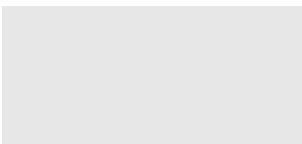
Qualificació parcial		
Qüestions d'elecció múltiple	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
Qualificació		

La suma parcial de les qüestions d'elecció múltiple no pot ser inferior a 0 punts.

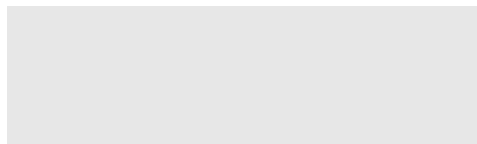
Qualificació total		
Qualificació parcial		
Qüestions	9	
	10	
Qualificació final		



Qualificació



Etiqueta identificadora de l'alumne/a



UAB

Universitat Autònoma de Barcelona



Universitat de Lleida



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI



Universitat Oberta de Catalunya

www.uoc.edu



LE POUVOIR DE L'OPTIMISME

Une chose est certaine : l'optimisme est excellent pour la santé. « *Les femmes optimistes souffrent moins souvent de dépression post-partum. Elles sont également moins affectées lorsqu'elles sont opérées d'un cancer du sein, ou lorsque les tentatives de fécondation in vitro se révèlent infructueuses* », constate la revue *Cerveau & Psycho*. Mais l'optimisme est bon pour tout le monde, et pour tous les sexes : il permet d'obtenir de meilleures notes à l'université, de continuer à se sentir moins malheureux en cas de coup dur, d'avoir en moyenne davantage d'amis. Il ralentit l'évolution de plusieurs maladies comme le sida. Aide à mieux supporter les effets secondaires des chimiothérapies. Renforce le système immunitaire et réduit le taux d'AVC (accidents vasculaires cérébraux). Selon une étude publiée par l'université du Michigan, sur un échantillon de 6 044 hommes et femmes « *représentatifs des adultes américains âgés de plus de 50 ans* », les optimistes vivent plus longtemps et en meilleure forme. Une enquête de chercheurs américains commencée dans les années 1960 et poursuivie durant trente ans, aboutit à cette conclusion : « *Les individus initialement identifiés comme optimistes ont vécu presque 20 % plus longtemps que les autres, tout en présentant des capacités physiques et une qualité de vie bien meilleures* ».

D'après *Le Nouvel Observateur* (19 septembre 2013)

Després de llegir el text, contesteu les preguntes seguint les instruccions que es donen en cada cas. Cada pregunta val un punt. En les qüestions d'elecció múltiple, es descomptaran 0,33 punts per error; en la resta, es descomptaran 0,05 punts per cada falta d'ortografia, de morfologia, de lèxic o de sintaxi. Si una falta es repeteix, només es descomptarà una vegada.

Después de leer el texto, conteste las preguntas siguiendo las instrucciones que se dan en cada caso. Todas las preguntas valen un punto. En las cuestiones de elección múltiple, se descontarán 0,33 puntos por error; en el resto, se descontarán 0,05 puntos por cada falta de ortografía, de morfología, de léxico o de sintaxis. Si una falta se repite, solo se descontará una vez.

Cochez la bonne réponse.

1. Pourquoi, selon le texte, l'optimisme est-il un facteur positif pour les femmes qui viennent d'avoir un enfant ?
 - a) Parce qu'elles sont moins préoccupées par la santé de leur bébé.
 - b) Parce qu'elles ont moins de problèmes psychologiques après l'accouchement.
 - c) Parce qu'elles transmettent leur optimisme à leur enfant, qui se sent donc plus heureux.
 - d) Parce qu'elles restent moins longtemps à l'hôpital après l'accouchement.
2. Pourquoi, d'après le texte, l'optimisme est-il bénéfique chez les femmes qui ont certains problèmes de santé ?
 - a) Parce qu'elles transmettent leur optimisme à leurs proches, qui les aident beaucoup.
 - b) Parce qu'elles ne pensent jamais à la mort.
 - c) Parce qu'elles s'affligent moins.
 - d) Parce que la maladie ne leur fait pas peur.
3. Est-ce que l'optimisme a une incidence positive seulement chez les femmes ?
 - a) Oui, dans le cas des hommes, cela n'a pas été démontré.
 - b) Non, l'optimisme est positif aussi bien pour les femmes que pour les hommes.
 - c) Non, mais les effets positifs de l'optimisme diminuent avec l'âge.
 - d) Le texte ne permet pas de le dire.
4. D'après le texte, est-ce que les étudiants optimistes obtiennent un meilleur rendement académique ?
 - a) Oui.
 - b) Non, au contraire, parce qu'ils pensent qu'ils vont toujours réussir aux examens.
 - c) Oui, mais à condition de ne pas être malade.
 - d) Le texte ne permet pas de le dire.

5. Pourquoi, d'après le texte, l'optimisme a-t-il une incidence positive sur la santé ?
- a) Parce que les personnes optimistes font plus attention à leur santé.
 - b) Parce que les personnes optimistes font plus de sport.
 - c) Parce que les personnes optimistes ont beaucoup d'amis et elles sont aimées de tout le monde.
 - d) Parce que les personnes optimistes tombent moins souvent malades et retrouvent plus rapidement la santé après une maladie.
6. D'après le texte, y a-t-il une relation entre optimisme et espérance de vie ?
- a) Oui, les optimistes présentent une plus grande longévité.
 - b) Non, les optimistes sont plus heureux mais ils ne vivent pas plus longtemps.
 - c) Non, parce qu'ils ne sont pas conscients du danger et qu'ils prennent des risques.
 - d) Oui, mais seulement dans le cas des femmes.
7. Par quelle expression pourrait-on remplacer le mot *sur* dans la phrase suivante : « Selon une étude publiée par l'université du Michigan, sur un échantillon de 6 044 hommes et femmes [...] » ?
- a) Au-dessous d'.
 - b) Au-dessus d'.
 - c) À partir d'.
 - d) Dans.
8. Par quelle expression pourrait-on remplacer *tout en présentant* dans la phrase suivante : « Les individus initialement identifiés comme optimistes ont vécu presque 20 % plus longtemps que les autres, tout en présentant des capacités physiques et une qualité de vie bien meilleures » ?
- a) Et présentent également.
 - b) Même s'ils présentent.
 - c) Car ils présentent.
 - d) Bien qu'ils présentent.

Répondez aux questions suivantes en français (entre 40 et 60 mots pour chacune des deux réponses).

9. Êtes-vous optimiste ? Sur quoi vous fondez-vous pour le dire ?
10. Croyez-vous que l'optimisme peut aider à mieux supporter le stress ? Vous sentez-vous souvent stressé(e) ? Dans quelles situations ?

Etiqueta identificadora de l'alumne/a



Etiqueta del corrector/a

