



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**

**Proves d'accés a cicles formatius de grau superior de formació professional inicial,
d'ensenyaments d'arts plàstiques i disseny, i d'ensenyaments esportius 2025**

Segona llengua estrangera: francès

Sèrie 1

SOLUCIONS,

CRITERIS DE PUNTUACIÓ

I CORRECCIÓ

1. Lisez le texte suivant et signalez si chaque affirmation est vraie (V) ou fausse (F) selon le texte, en la marquant X.

[2,5 points : 0,25 points par question]

Faut-il se laver tous les jours ? Cinq idées sur l'hygiène corporelle

1. Tous les jours ?

« La bonne fréquence, c'est une douche quotidienne. Si on se lave trop, la barrière hydrolipidique de la peau est attaquée, ce qui la dessèche », explique Catherine Olivères-Ghouti, dermatologue à Paris. Mais si on fait du sport, on peut reprendre une douche dans la journée. Mais « on n'a pas besoin de savonner les bras et les jambes », précise la spécialiste.

2. Une fois par semaine ?

À l'inverse, il y en a qui se contentent d'une douche par semaine. Mais un manque d'hygiène corporelle n'est pas sans conséquences. Outre l'odeur qui chatouillera les narines des voisins dans le métro, ne pas se laver suffisamment souvent peut par exemple entraîner des mycoses, notamment aux pieds et sur les parties intimes. « On n'est pas obligé de se laver à grandes eaux tous les jours pour être propre », estime la dermatologue. Mais la « toilette de chat » quotidienne est le minimum : « Pieds, zones intimes, aisselles, visages et dents sont à nettoyer au moins une fois par jour. Et si on se lave au gant, on en change à chaque fois, sinon c'est un nid à microbes », avertit-elle.

3. À quel moment de la journée ?

Le matin pour se réveiller ou le soir pour se délasser : la douche est une affaire de moment. Et il faut choisir le bon. « Ceux qui ont un travail sédentaire, où l'on ne transpire pas, peut se doucher le matin et se nettoyer seulement les parties "stratégiques" en fin de journée », indique la Dr Olivères-Ghouti. Les autres, qui ont un travail physique, auront intérêt à se laver le soir.

4. Se laver dans un bain ?

Au Japon, pays du soleil levant et de la zénitude, on aime les bains. Mais pas n'importe comment. Le bain, les Japonais se l'accordent après s'être lavés sous la douche. « Le bain n'est pas fait pour se laver, il ne suffit pas. Si on macère dans sa saleté et de l'eau savonneuse, on n'est pas propre », dément la Dr Olivères-Ghouti, qui précise que « la douche, elle, permet de débarrasser la peau des cellules mortes, du sébum et de la transpiration ».

5. Les lingettes et le gel hydroalcoolique ?

Eh bien non, « c'est nul », constate la dermatologue, « rien ne vaut l'eau et le savon ». Une recette à utiliser plusieurs fois par jour sur les mains, en première ligne des microbes et virus ambiants. « Le meilleur moyen de propager les maladies infectieuses est de ne pas se laver les mains », prévient la Dr Olivères-Ghouti. On pense donc à se laver les mains après avoir pris les transports, en sortant des toilettes, avant de cuisiner et de passer à table. Un moyen imparable d'éviter grippe et gastro.

Texte adapté d'un article de
Adelya [en ligne] (25 février 2015)

La solució correcta està destacada amb lletra negreta.

		V	F
1.	La Dr Olivères-Ghouti affirme qu'il faut se doucher tous les jours.	X	
2.	Selon la Dr Olivères-Ghouti, si l'on fait du sport et l'on se douche, on ne peut pas se savonner.		X
3.	La Dr Olivères-Ghouti affirme qu'un manque d'hygiène n'a pas de conséquences sur la santé.		X
4.	Si on ne prend pas une douche quotidienne, la Dr conseille de laver tous les jours au moins quelques parties du corps.	X	
5.	La Dr Olivères-Ghouti considère les gens sédentaires peuvent se laver seulement les parties "stratégiques" le matin ou le soir.		X
6.	Pour ceux qui ont un travail plus dynamique, la meilleure option est de se laver en fin de journée.	X	
7.	Les Japonais aiment prendre le bain seulement si l'eau est propre et savonneuse.		X
8.	Au Japon, le but du bain n'est pas hygiénique, selon la Dr.	X	
9.	La Dr Olivères-Ghouti préfère l'eau et le savon au gel hydroalcoolique.	X	
10.	La Dr signale qu'il y a des maladies qui sont imparables, même avec une bonne hygiène.		X

2. Lisez le texte suivant et complétez-le avec l'option correcte parmi celles qui vous sont proposées. Marquez-la en l'encerclant.

[2,5 points : 0,25 points par question]

Douche ou bain : quel est le meilleur choix ?

Tout d'abord, il convient de souligner qu'en moyenne, une douche utilise entre 20 et 60 litres d'eau. En comparaison, un bain nécessite entre 120 et 250 litres.

Il est important de noter que les douches froides __ (1) __ un impact sur l'état d'esprit. L'eau froide provoque la libération d'endorphines __ (2) __ induisent un sentiment de bien-être. Les douches froides le soir diminuent la température __ (3) __ et facilitent l'endormissement. L'alternance entre douches froides et chaudes est bénéfique à notre organisme __ (4) __ cela détend nos muscles et __ (5) __ la circulation sanguine.

__ (6) __ bénéfique est également offert par le bain. En effet, un bain chaud calme l'esprit et réduit aussi l'anxiété. Une étude allemande a démontré __ (7) __ le fait de prendre régulièrement un bain chaud aurait un effet plus important sur la dépression que l'exercice physique.

Une étude réalisée par une équipe de chercheurs japonais et égyptiens __(8)__ que les personnes qui prennent un bain chaud de manière quotidienne présentent un risque de maladies cardiovasculaires moindre. __(9)__, l'eau trop chaude ferait fondre la couche externe de l'épiderme et provoquer donc une sécheresse et une déshydratation de la __(10)__.

Texte adapté d'un article de
HAMON, Chloé. *Science et vie* [en ligne] (4 avril 2024)

La solució correcta està destacada amb lletra negreta.

- | | | | | |
|-----|--------------------|----------------------|---------------------|--------------------|
| 1. | a) font | b) ont | c) sont | d) vont |
| 2. | a) que | b) qu' | c) qui | d) où |
| 3. | a) corporel | b) corporelle | c) corporels | d) corporelles |
| 4. | a) encore | b) mais | c) parce que | d) pour |
| 5. | a) améliore | b) mêler | c) meilleur | d) mieux |
| 6. | a) Ce | b) Cet | c) Cette | d) C'est |
| 7. | a) que | b) qu' | c) qui | d) où |
| 8. | a) a démonté | b) sont démontré | c) sont montés | d) a montré |
| 9. | a) Encore | b) Mais | c) Parce que | d) Pour |
| 10. | a) paix | b) pèle | c) pelle | d) peau |

3. Rédigez un texte de 80 à 100 mots à partir de l'UNE des deux options proposées.
[5 points]

A. Que pensez-vous des conseils donnés dans l'article de l'exercice 1 ? Commentez les sujets abordés dans l'article en donnant votre opinion. N'oubliez pas d'argumenter vos points de vue.

B. Qu'est-ce que vous préférez : prendre une douche ou un bain ? Pourquoi ? Quelle est l'option que vous privilégiez dans votre quotidien ? Selon vous, quels sont les avantages et les inconvénients de chaque pratique ? Expliquez vos préférences, habitudes et donnez votre opinion sur ce sujet.

Valoreu l'exercici globalment de 0 a 5 punts segons els criteris següents:

Molt bon resultat 5 punts
Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen d'una manera correcta estructures gramaticals complexes i variades. El vocabulari és adequat al registre del text i no es repeteix. Hi ha molt poques errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals i no dificulten, en cap cas, la comprensió del text.

Bon resultat 4 punts
Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen d'una manera correcta estructures gramaticals simples però variades. El vocabulari és adequat al registre del text i no es repeteix. Hi ha algunes errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que no dificulten la comprensió del text.

Resultat adequat 3 punts
Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen unes estructures gramaticals simples i un vocabulari senzill però variat i adequat al registre del text. Hi ha errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que no dificulten la comprensió del text en la major part dels casos.

Resultat inadequat 2 punts
Text poc coherent, amb poca cohesió i manca de puntuació en el qual s'utilitzen unes estructures gramaticals i un vocabulari pobres i repetitius. Hi ha nombroses errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que dificulten la comprensió del text.

Resultat pobre 1 punt
Text gens coherent, sense cohesió ni puntuació correcta. El text és difícil d'entendre a causa de les nombroses errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals.

Mal resultat 0 punts
Text que no s'adequa a l'opció escollida i la comprensió del qual és molt difícil o impossible.

Descompteu 0,5 punts si el text redactat no té la llargària mínima demanada.

