



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**

**Proves d'accés a cicles formatius de grau superior de formació professional inicial,
d'ensenyaments d'arts plàstiques i disseny, i d'ensenyaments esportius 2025**

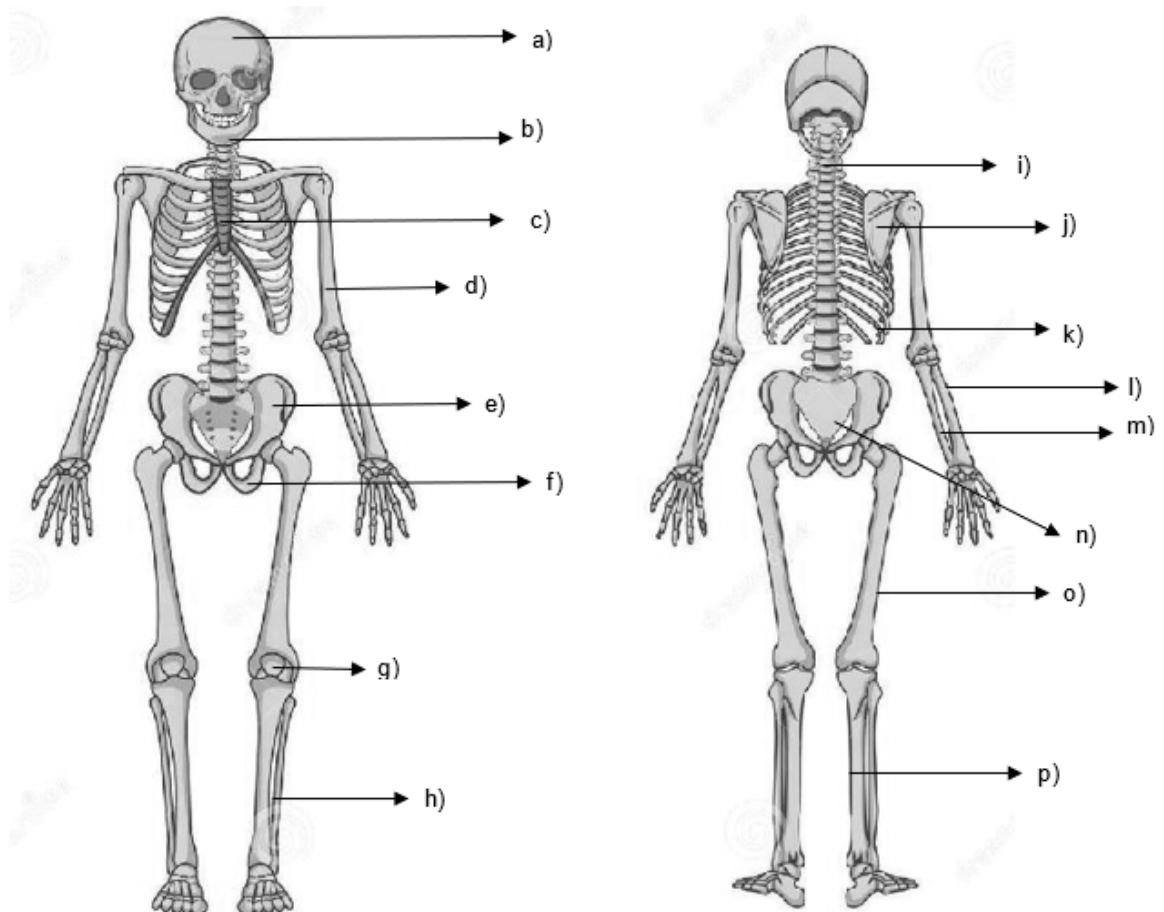
Educació física Sèrie 1

SOLUCIONS,
CRITERIS DE PUNTUACIÓ
I CORRECCIÓ

1. Relacioneu els noms dels ossos següents amb les imatges. Utilitzeu la graella de respostes.

[2 punts]

1.	Mandíbula	5.	Ròtula	9.	Costella	13.	Cúbit
2.	Húmer	6.	Fèmur	10.	Radi	14.	Sacre
3.	Ili	7.	Estèrnum	11.	Omòplat o escàpula	15.	Tíbia
4.	Crani	8.	Vèrtebra	12.	Peroné	16.	Isqui



Taula de respostes

a)	4. Crani	e)	3. Ili	i)	8. Vèrtebra	m)	13. Cúbit
b)	1. Mandíbula	f)	16. Isqui	j)	11. Omòplat o escàpula	n)	14. Sacre
c)	7. Estèrnum	g)	5. Ròtula	k)	9. Costella	o)	6. Fèmur
d)	2. Húmer	h)	12. Peroné	l)	10. Radi	p)	15. Tíbia

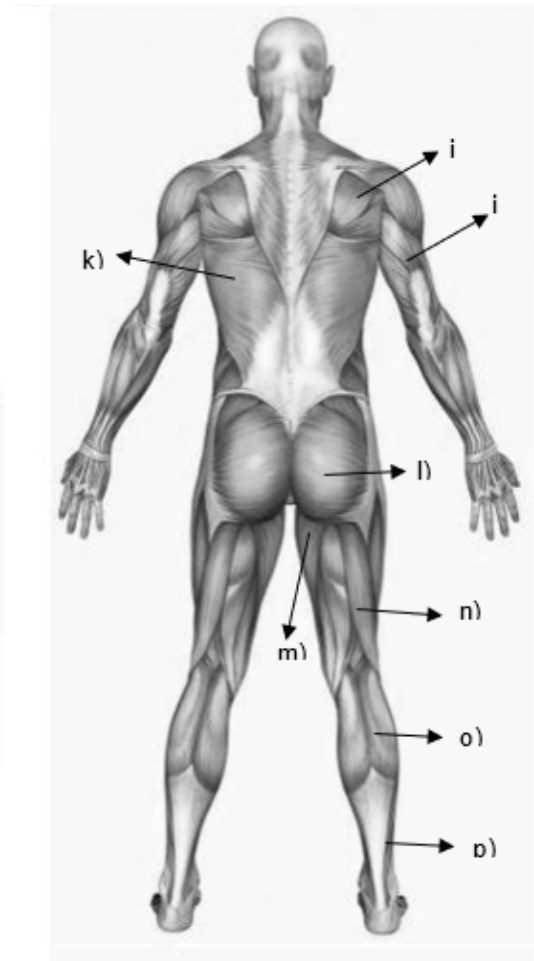
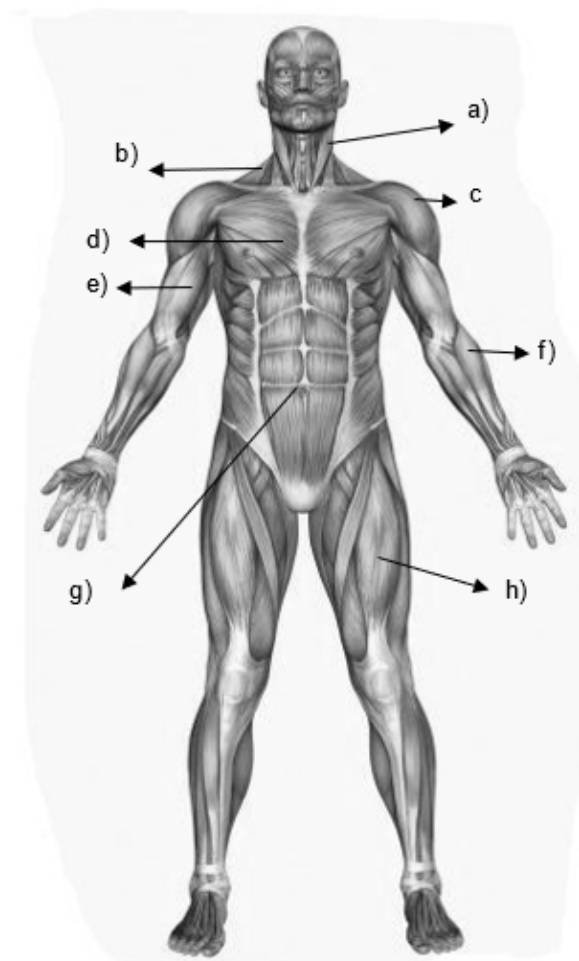
Criteris d'avaluació:

Setze respostes correctes	2 punts
Catorze o quinze respostes correctes	1,75 punts
Tretze o dotze respostes correctes	1,5 punts
Deu o onze respostes correctes	1,25 punts
Vuit o nou respostes correctes	1 punt
Sis o set respostes correctes	0,75 punts
Quatre o cinc respostes correctes	0,5 punts
Dues o tres respostes correctes	0,25 punts
Menys de dues respostes correctes	0 punts

2. Relacioneu els noms dels músculs següents amb les imatges. Utilitzeu la graella de respostes.

[2 punts]

1.	Quàdriceps	5.	Trapezi	9.	Adductor major	13.	Deltoide
2.	Bíceps braquial	6.	Soli	10.	Recte major de l'abdomen	14.	Tríceps braquial
3.	Pectoral	7.	Isquiotibials	11.	Romboide	15.	Bessons o gastrocnemi
4.	Dorsal ample	8.	Gluti major	12.	Supinador llarg	16.	Esternocleidomastoidal



Taula de respostes:

a)	16. Esternocleidomastoide	i)	11. Romboide
b)	5. Trapezi	j)	14. Tríceps braquial
c)	13. Deltoide	k)	4. Dorsal ample
d)	3. Pectoral	l)	8. Gluti major
e)	2. Bíceps braquial	m)	9. Adductor major
f)	12. Supinador llarg	n)	7. Isquiotibials
g)	10. Recte major de l'abdomen	o)	15. Bessons o gastrocnemi
h)	1. Quàdriceps	p)	6. Soli

Críteris d'avaluació:

Setze respostes correctes	2 punts
Catorze o quinze respostes correctes	1,75 punts
Tretze o dotze respostes correctes	1,5 punts
Deu o onze respostes correctes	1,25 punts
Vuit o nou respostes correctes	1 punt
Sis o set respostes correctes	0,75 punts
Quatre o cinc respostes correctes	0,5 punts
Dues o tres respostes correctes	0,25 punts
Menys de dues respostes correctes	0 punts

3. Esmenteu dos esports individuals, dos esports col·lectius i dos esports de lluita.

[1 punt]

<i>Esports individuals</i>	<i>Esports col·lectius</i>	<i>Esports de lluita</i>
Atletisme, natació, gimnàstica esportiva, ciclisme, etc.	Bàsquet, futbol, rugbi, etc.	Judo, karate, boxa, etc.

Críteris d'avaluació:

Sis respostes correctes	1 punt
Quatre o cinc respostes correctes	0,75 punts
Dues o tres respostes correctes	0,5 punts
Menys de dues respostes correctes	0 punts

4. Llegiu amb atenció les preguntes següents amb relació als primers auxilis. Només hi ha una única resposta correcta. Encercleu la resposta correcta.
[1,5 punts]

- 4.1. Què és el primer que hem de tenir en compte davant d'una situació d'emergència?
- a) Quantes víctimes hi ha.
 - b) Valorar la seguretat de l'entorn.**
 - c) La gravetat de les víctimes.
 - d) Socórrer a qui més crida.
- 4.2. Quin és el número d'emergències en l'àmbit europeu?
- a) 112**
 - b) 111
 - c) 091
 - d) Cada país té un número diferent.
- 4.3. Quan col·loquem la víctima en PLS (posició lateral de seguretat)?
- a) Quan respira, però està inconscient.**
 - b) Quan no respira i té el DEA (desfibril·lador) col·locat.
 - c) Quan no respira i estem esperant que arribi el personal sanitari.
 - d) No el col·locarem mai en aquesta posició.
- 4.4. Indiqueu la resposta correcta en relació amb els primers auxilis:
- a) Quan realitzem totes aquelles accions que serveixen únicament per a salvar vides.
 - b) Són aquelles accions relacionades amb millorar l'estat de salut de la persona i **salvar-la d'una mort segura.**
 - c) Són totes aquelles actuacions que tenen a veure amb realitzar una atenció més immediata i provisional que es dona a una persona accidentada abans de ser atesa en un centre sanitari o per professionals experts dels equips d'emergències.**
 - d) Quan donem medicació a la víctima per tal que no empitjori.
- 4.5. La posició semiincorporat o semiassegut...
- a) s'utilitza en víctimes amb problemes respiratoris.**
 - b) s'utilitza per a les maniobres de reanimació cardíaca, la posició d'espera i el trasllat de víctimes traumàtiques.
 - c) s'utilitza en víctimes inconscients que respiren. Serveix per evitar que, en cas que vomiti la víctima, s'ofegui.
 - d) Cap resposta és correcta.

La resposta correcta està destacada en lletra negreta.

Criteris d'avaluació:

Cinc respostes correctes	1,5 punts
Quatre respostes correctes	1,25 punts
Tres respostes correctes	1 punt
Dues respostes correctes	0,75 punts
Una resposta correcta	0,5 punts
Cap resposta correcta	0 punts

5. Completeu amb els termes següents els espais buits de les frases. Utilitzeu la graella de respostes.
[1,5 punts]

a) són els responsables de les qualitats físiques.	e) necessita l'oxigen i que respirem, i els nutrients que ingerim.
b) L'aparell respiratori	f) El sistema nerviós
c) El sistema cardiovascular	g) El sistema digestiu
d) L'aparell locomotor	h) permet que el cos humà tingui vida i funcioni.

____(1)____ fa possible el moviment humà. Està format pel Sistema osteoarticular (ossos i articulacions) i pel Sistema muscular.

____(2)____ s'encarrega d'activar l'actuació de l'organisme. Està format pel cervell, la medulla espinal i els nervis.

____(3)____ s'encarrega d'aportar l'oxigen que necessitem per viure i expulsar el diòxid de carboni que genera el nostre cos.

____(4)____ té la funció de transportar la sang a totes les parts del cos. Està format pel cor, la sang i els vasos sanguinis.

____(5)____ és l'encarregat de transformar els aliments en substàncies nutritives simples que passen a la sang i es transformen en energia.

La coordinació entre els sistemes i aparells del nostre ____ (6) ____.

Cada cèl·lula del nostre cos ____ (7) ____.

Els aparells locomotor, respiratori, cardiovascular, digestiu i sistema nerviós ____ (8) ____.

Taula de respostes:

1	d	5	g
2	f	6	h
3	b	7	e
4	c	8	a

Criteris d'avaluació:

Vuit respostes correctes	1,5 punts
Sis o set respostes correctes	1,25 punts
Quatre o cinc respostes correctes	1 punt
Tres respostes correctes	0,75 punts
Dues respostes correctes	0,5 punts
Una resposta correcta	0,25 punts
Cap resposta correcta	0 punts

6. L'alimentació equilibrada i la dieta. Indiqueu si les afirmacions següents són vertaderes (V) o falses (F).
[2 punts]

	V/F
Fins al segle XX, la nostra alimentació variava al llarg de l'any, segons els productes frescos de temporada.	V
La ingesta diària calòrica necessària de cada persona depèn de la mida corporal i de l'exercici que faci.	V
Per mantenir les nostres funcions vitals en funcionament fem servir el 25% de l'energia que gastarem al llarg del dia.	F
Les noves generacions rebutgen obertament grups imprescindibles d'aliments: verdures, peix i fruita.	V
Amb l'aparició de la primera menstruació i durant el creixement en aquesta etapa, l'organisme exigeix més quantitat d'alguns nutrients, com el ferro i la disminució d'altres, com els greixos i els sucres.	V
Els esportistes NO necessiten una aportació energètica més gran, ja que la seva despesa d'energia és inferior a la d'una persona no esportista.	F
Les necessitats alimentàries d'una persona adulta són diferents de les d'un nadó i d'un adolescent.	V
A l'adolescència NO cal que fem exercici físic i que seguim una bona alimentació.	F

Críteris d'avaluació:

Adjudiqueu 0,25 punts per cada resposta correcta.



Generalitat de Catalunya
**Departament d'Educació
i Formació Professional**