

Activitat 1

Quins aspectes cal tenir en compte a l'hora de fer exercici?

Activitat 2

Per què és important la neteja dels peus?

Activitat 3

Digues alguns aliments que convé menjar amb molta moderació.

Activitat 4

Quin efecte perjudicial per a la salut provoca posar el volum dels aparells audiovisuals molt alt?

Activitat 5

Quins són els principals efectes perjudicials de l'obesitat?

Activitat 6

Com s'origina un càncer?

Activitat 7

Relaciona les malalties psíquiques amb els seus trets principals:

Esquizofrènia	Por davant d'algunes situacions concretes
Malaltia bipolar	Necessitat de seguir comportaments rituals
Fòbia	Por irracional a la malaltia i la mort
Trastorn obsessiu-compulsiu	Grans períodes de pertorbació del pensament, la percepció i les emocions
Hipocondria	Alternança de períodes eufòrics i depressius

Activitat 8

Explica què és un animal vector.

Activitat 9

Quina funció té la primera línia de defensa del cos?

Activitat 10

Explica en què consisteix el procés de vacunació.
